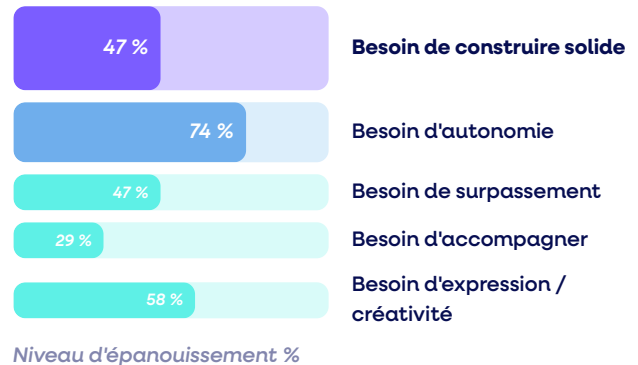


SYNTHÈSE DU PROFIL

Tout le monde a besoin d'autonomie, de sens, etc. Cependant, le graphique ci-après synthétise les besoins fondamentaux et vitaux du candidat ou de la candidate. Plus la ligne correspondant à un besoin est épaisse, plus celui-ci est important pour lui/elle.



SES BESOINS ET CAPACITÉS

Besoin de construire solide et de sécurité.

- Doté-e d'un esprit concret et d'une aptitude naturelle à structurer, vous excellez dans l'utilisation, l'adaptation ou même la création de méthodes, de règles et de processus.
- Votre capacité à instaurer de la clarté dans vos actions vous permet de mener à bien vos projets avec une grande efficacité et crédibilité.
- Quand votre activité vous plait, votre capacité de travail et votre sérieux sont immédiatement reconnus.

Besoin d'autonomie, d'agir et de décider.

- Votre tempérament exige d'avoir une autonomie totale pour piloter vos missions, prendre vos décisions, structurer votre emploi du temps et adapter vos méthodes selon vos impératifs.
- En poste salarié, vous devez avoir une large liberté d'action ou la responsabilité d'une équipe/projet.
- Un management autoritaire, restrictif ou vous cantonnant à un rôle d'exécutant sans initiative est contre-productif.

Besoin de se sentir utile en sortant de sa zone de confort.

- Vous possédez une grande intuition qui, si vous l'écoutez, vous aide à « ressentir » les gens et les situations avec une grande acuité.
- Vous êtes fait-e pour faire évoluer une situation, un projet, accompagner de façon directe ou indirecte: contribuer et vous sentir utile pour un projet!
- Vous avez également des dons pour inventer, créer.

Besoin d'assister et de collaborer.

- Vous possédez un talent naturel pour accompagner, assister, rendre service ou soutenir les autres.
- Vous vous réalisez pleinement dans les contextes où vous pouvez aider, écouter, épauler et contribuer activement à la progression d'une personne, d'un projet ou d'une structure.

Besoin d'expression, de créativité, de connexion.

- Vous avez besoin d'interaction pour mettre vos talents d'expression et/ou de créativité en action.
- Dans votre activité vous avez besoin de rythme, de couleur, de vie, de fun!

LEVIERS MANAGÉRIAUX

Dans le contexte actuel, conseils :

- Cherchez à le/la rassurer s'il/elle vit certaines situations comme anxiogènes. Évitez de lui mettre des objectifs trop lointains ou inatteignables.
- Il/elle peut être plus efficace en travaillant avec un binôme, cherchez quelqu'un pour l'accompagner durant cette période pour lui permettre de gagner en assurance.
- Son besoin d'avoir de la variété et de ressentir du "fun" dans son travail est capital pour lui/elle. Plus vous lui permettez cela, plus son esprit créatif se développera et plus son efficacité augmentera.

Axes d'épanouissement :

- Proposez-lui de se former dans un domaine qui lui plaît, de vérifier que l'activité lui procure du sens et n'hésitez pas à lui proposer un bilan de compétences.
- Si cette personne traverse des périodes de doute, avec un sentiment de ne pas être à la hauteur, c'est souvent lié à une forte auto-exigence et à une tendance à rester seule face à ses pensées. Il peut être bénéfique de favoriser un environnement de travail ouvert, où elle se sent encouragée à échanger, à demander de l'aide et à ne pas tout porter seule. En lui permettant de se sentir utile et impliquée, elle pourra progressivement retrouver de la confiance et exprimer pleinement son potentiel.

Conseils en situations de stress :

Évitez de vous imposer trop de rigueur, paradoxalement cela diminuerait votre efficacité (concentration diminuée) ainsi que votre potentiel créatif. Ponctuez vos journées par des actions variées et des "récréations".

Quand les peurs prennent le pouvoir sur vos actions, la solution est de vous sécuriser en prenant le temps de bien préparer vos dossiers, en utilisant des méthodes et en vous concentrant sur l'instant présent.

Pour éviter de rester dans des périodes de doutes, évitez de rester seul-e, apprenez à demander de l'aide, faites-vous accompagner ou trouvez un binôme qui vous rassurera.

ENJEUX DE LA PÉRIODE ACTUELLE

Actuellement, la période favorise l'expression de votre humanité pour servir le monde et vous engager. C'est le moment rêvé pour mettre votre sensibilité et votre vision au service d'au moins un de ces intérêts: un idéal, un collectif, une institution publique, un public, la psychologie humaine, l'art, l'international, l'étrange, l'imaginaire, le.

La période favorise les activités permettant d'accompagner, de faire évoluer les gens, les situations, ou les mentalités. C'est le moment rêvé pour mettre toute votre énergie dans un projet où vous allez vraiment vous sentir utile.

La période favorise toute activité où vous pouvez aider, accompagner et assister. Les activités qui demandent de l'écoute, de la compréhension, de l'intuition, mais aussi de l'inspiration et de la relation d'aide sont particulièrement favorisées. Ce qui est vraiment important, c'est de vous sentir utile!

À partir de 28 ans, jusqu'à 32 ans, la période favorisera toute activité où vous pourrez aider, accompagner et assister. Les activités qui demanderont de l'écoute, de la compréhension, de l'intuition, mais aussi de l'inspiration et de la relation d'aide seront particulièrement favorisées. Ce qui sera vraiment important, ce sera de vous sentir utile!

Pour aller plus en profondeur dans l'analyse et favoriser une prise de conscience, nous vous conseillons fortement de prendre rendez-vous avec un praticien expert de l'ICERNS (www.icerns.com).