

ANALYSE DE PRYOT+

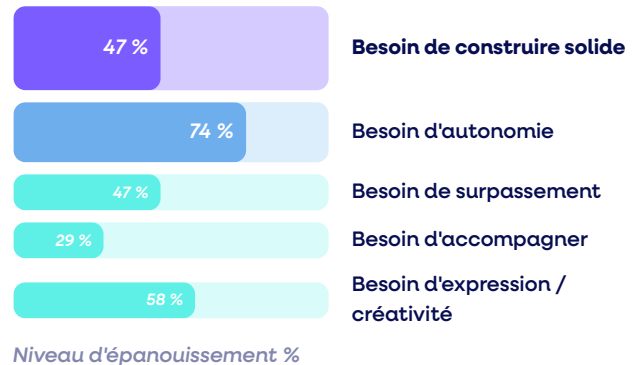
Analyse basée sur la Numérologie Stratégique®
Réalisée le 16/09/2026

JEROME HELENE BENASSI

Né(e) le : 02/09/2000

MON PROFIL EN COULEURS

Tout le monde a besoin d'autonomie, de sens, etc. Cependant, le graphique ci-après synthétise vos besoins fondamentaux et vitaux. Plus la ligne correspondant à un besoin est épaisse, plus celui-ci est important pour vous.



Niveau d'épanouissement %

MES BESOINS ET CAPACITÉS : CE QUI ME DONNE DE L'ÉNERGIE

Besoin de construire solide et de sécurité.

Doté-e d'un esprit concret et d'une aptitude naturelle à structurer, vous excellez dans l'utilisation, l'adaptation ou même la création de méthodes, de règles et de processus. Votre capacité à instaurer de la clarté dans vos actions vous permet de mener à bien vos projets avec une grande efficacité et crédibilité. Quand votre activité vous plait, votre capacité de travail et votre sérieux sont immédiatement reconnus. Vous faites partie des personnes sur qui l'on peut compter grâce à votre courage et un sens aigu du perfectionnisme.

Votre engagement professionnel est votre atout majeur, fondé sur une volonté inébranlable de construire des fondations solides dans ce que vous entreprenez.

La sécurité, tant financière que professionnelle, constitue un pilier essentiel de votre épanouissement.

C'est pourquoi il vous est conseillé d'aborder chaque projet en vous formant, en obtenant des certifications ou en vous appuyant sur des experts pour gagner en sérénité et ainsi déployer tout votre potentiel.

Besoin d'autonomie, d'agir et de décider.

Votre tempérament exige d'avoir une autonomie totale pour piloter vos missions, prendre vos décisions, structurer votre emploi du temps et adapter vos méthodes selon vos impératifs. En poste salarié, vous devez avoir une large liberté d'action ou la responsabilité d'une équipe/projet. Un management autoritaire, restrictif ou vous cantonnant à un rôle d'exécutant sans initiative est contre-productif. Vous acceptez la hiérarchie si votre supérieur démontre une expertise reconnue et vous accorde de la confiance pour agir en autonomie. Lorsque vous gagnez en confiance, vous êtes doué-e pour être "locomotive" ou précurseur en idées, projets, recherches ou concepts disruptifs.

Ceux d'entre vous qui sont attirés par des projets d'envergure ont un leadership naturel et/ou un esprit compétitif marqué, cherchant à se distinguer par l'excellence de leur travail. Dans un environnement stimulant, votre grande énergie vous permet d'impulser une dynamique, de repousser les limites établies, de guider des équipes vers des objectifs ou de montrer la voie.

Besoin de se sentir utile en sortant de sa zone de confort.

Vous possédez une grande intuition qui, si vous l'écoutez, vous aide à « ressentir » les gens et les situations avec une grande acuité. Vous êtes fait-e pour faire évoluer une situation, un projet, accompagner de façon directe ou indirecte: contribuer et vous sentir utile pour un projet! Vous avez également des dons pour inventer, créer.

Certains d'entre vous vont les exprimer en développant leur inspiration pour apporter leurs talents artistiques, d'autres leurs recherches scientifiques, ou leurs idées pour faire avancer la société. Vous êtes très exigeants envers vous-mêmes et par ricochet vous l'êtes envers les autres.

Pour vous sentir épanoui-e, vous devez chercher à vous surpasser, c'est-à-dire dépasser vos doutes qui peuvent être nombreux, apprendre à demander de l'aide, puis sortir de votre zone de confort pour faire quelque chose de plus grand que vous et/ou servir un intérêt collectif.

Vous avez un grand potentiel de réalisation et certains ont beaucoup d'ambition. ...cependant, d'après vos réponses, il se peut que vous ne réalisiez pas pleinement que vous détenez cette compétence ou que vous n'ayez pas eu l'occasion de l'exercer.

Besoin d'assister et de collaborer.

Vous possédez un talent naturel pour accompagner, assister, rendre service ou soutenir les autres. Vous vous réalisez pleinement dans les contextes où vous pouvez aider, écouter, épauler et contribuer activement à la progression d'une personne, d'un projet ou d'une structure..

Doté-e d'une grande sensibilité, vous excellez dans les environnements où l'attention, la bienveillance et la compassion sont essentielles. Vous aimez apporter des ressources, soutenir moralement ou concrètement.

Le travail en binôme, en duo ou en partenariat constitue pour vous une véritable clé de réussite. Une collaboration fluide, un lien de confiance avec un pair, ou un travail en face à face renforcent votre stabilité et votre efficacité.

...cependant, il est probable que cette capacité vous échappe encore ou que les opportunités de l'exploiter ne se soient pas manifestées.

Besoin d'expression, de créativité, de connexion.

Vous avez besoin d'interaction pour mettre vos talents d'expression et/ou de créativité en action. Dans votre activité vous avez besoin de rythme, de couleur, de vie, de fun! Avoir une activité qui vous offre de la variété est essentiel à votre vie. Tous les métiers vous permettant de vous exprimer soit physiquement, soit manuellement, soit oralement, sollicitant vos capacités relationnelles ou inventives sont idéaux pour vous. Prenez conscience que votre charisme, votre spontanéité et votre humour sont des atouts qui vous permettront d'être à l'aise dans tout type d'environnement.

Vous possédez un don pour établir des connexions inédites entre des idées, des personnes ou des univers différents..

CONSEILS DE FONCTIONNEMENT

Ce qui me prend de l'énergie actuellement :

- L'avenir vous fait peur entraînant des blocages ou la tendance à être trop rigide. Conseil: au lieu de craindre le futur, concentrez-vous sur le présent. Faites les choses par étape et cherchez des actions qui vous apportent ce minimum de sécurité dont vous avez tant besoin.
- Vos doutes, votre manque de confiance, la peur de ne pas y arriver freinent votre progression. Conseil: évitez de rester seul, sachez demander de l'aide, un conseil, ou cherchez un binôme pour vous accompagner durant cette période pour gagner en assurance.
- Il n'y a pas assez de plaisir dans votre vie, et surtout il n'y a pas assez de variétés, vous restez trop longtemps sur un même sujet. Conseil: votre besoin d'avoir une multitude d'actions et plus de "fun" dans votre journée est capital pour vous. Assumez-le et votre esprit créatif s'en trouvera renforcé.

Conseils pour activer mes potentiels :

- Si vous avez toujours un problème de confiance en vous, ou un complexe d'infériorité, ou un rapport à l'apprentissage compliqué, la solution est de gagner en assurance en consultant pour mieux connaître vos ressources et vos talents, en vous formant dans un domaine qui vous plaît, et en développant une activité qui a du sens.
- Si vous traversez une période de doutes, avec le sentiment de ne pas être à la hauteur ou de ne pas y arriver, cela peut être lié à une pression que vous vous imposez et à une tendance à rester seul(e) avec vos pensées. Dans ce cas, il est important de vous ouvrir davantage aux autres, d'oser demander de l'aide et de ne pas tout porter seul(e). En cherchant également à vous rendre utile, vous retrouverez progressivement un meilleur équilibre. C'est en vous appuyant sur ces ressources que vous pourrez retrouver de la confiance et exprimer pleinement votre potentiel.

En situation de stress, conseils pour dépasser mes blocages :

- Évitez de vous imposer trop de rigueur, paradoxalement cela diminuerait votre efficacité (concentration diminuée) ainsi que votre potentiel créatif. Ponctuez vos journées par des actions variées et des "récréations".

- Quand les peurs prennent le pouvoir sur vos actions, la solution est de vous sécuriser en prenant le temps de bien préparer vos dossiers, en utilisant des méthodes et en vous concentrant sur l'instant présent.
- Pour éviter de rester dans des périodes de doutes, évitez de rester seul-e, apprenez à demander de l'aide, faites-vous accompagner ou trouvez un binôme qui vous rassurera.

INVITATION DE LA PÉRIODE ACTUELLE

De la naissance à l'année des 27 ans la période favorise l'expression de votre humanité pour servir le monde et vous engager. C'est le moment rêvé pour mettre votre sensibilité et votre vision au service d'au moins un de ces intérêts: un idéal, un collectif, une institution publique, un public, la psychologie humaine, l'art, l'international, l'étrange, l'imaginaire, le luxe. La période soutient toutes les activités où vous pouvez vous engager avec générosité, favorisant une certaine reconnaissance. Les voyages vous sont très favorables.

La période favorise les activités permettant d'accompagner, de faire évoluer les gens, les situations, ou les mentalités. C'est le moment rêvé pour mettre toute votre énergie dans un projet où vous allez vraiment vous sentir utile. Mettez votre intuition, votre créativité au service d'un objectif collectif, artistique, scientifique ou spirituel. En cas de période de doute, demandez de l'aide, donnez-en, ainsi vous pourrez aller plus facilement vers le surpassement dont vous avez besoin. Écoutez votre intuition qui est puissante!

La période favorise toute activité où vous pouvez aider, accompagner et assister. Les activités qui demandent de l'écoute, de la compréhension, de l'intuition, mais aussi de l'inspiration et de la relation d'aide sont particulièrement favorisées. Ce qui est vraiment important, c'est de vous sentir utile! C'est le moment idéal pour contribuer à la progression d'une personne, d'un projet ou d'une structure. Quand vous doutez, privilégiez le travail en binôme ou la collaboration.

De l'année des 28 ans à l'année des 32 ans la période favorisera toute activité où vous pourrez aider, accompagner et assister. Les activités qui demanderont de l'écoute, de la compréhension, de l'intuition, mais aussi de l'inspiration et de la relation d'aide seront.

La période favorisera les activités permettant d'accompagner, de faire évoluer les gens, les situations, ou les mentalités. Ce sera le moment idéal pour construire solidement vos projets, ou déconstruire pour reconstruire autrement, favorisant une profonde évolution.

Pour aller plus en profondeur dans l'analyse et favoriser une prise de conscience, nous vous conseillons fortement de prendre rendez-vous avec un praticien expert de l'ICERNS (www.icerns.com) ou de simplement réécouter l'enregistrement de la consultation si vous l'avez faite auparavant.